

# 日食ヘルシーライフ 百歳元気新聞

食の世界からヘルシーライフを追求する一般生活者向けの情報紙

食の世界からヘルシーライフを追求する健康・長寿の情報紙です。医食同源の考え方から、機能性食品などの新しい科学的な研究を基礎にした最新情報までフォロー。あらゆる食品の生理活性機能、旬の食材の効能と生かし方、有名人のヘルシートーク、医師・研究者の生活習慣病対策アドバイスなど盛りだくさんの内容です。

## 人気の企画、連載

- 新素材の生理活性機能ニュース
- お箸で防ぐ現代病
- 注目の最新食べ方術
- 旬の食材の効能と生かし方
- 今月の元気情報
- だから素敵! あの有名人のヘルシートーク
- 季節のヘルシーレシピ
- 知ってトクするプレゼントコーナー

発行部数 100,000部 (平成16年5月末現在)

発行形態 毎月10日、タブロイド判、12~16頁

購読者

- 食と健康に関心が高い、生涯現役を目指す一般生活者
- 食、健康関連の専門家、専門企業

販売チャネル

- 第三種郵便郵送による定期購読
- 食品・健康関連企業のロット購読
- 「日食ふれあいクッキング」全国会場
- 各団体カルチャースクール会場
- 健康食品販売店
- 漢方薬局チェーン
- 企業OB会
- 全国市町村消費生活センター

## 購読料金

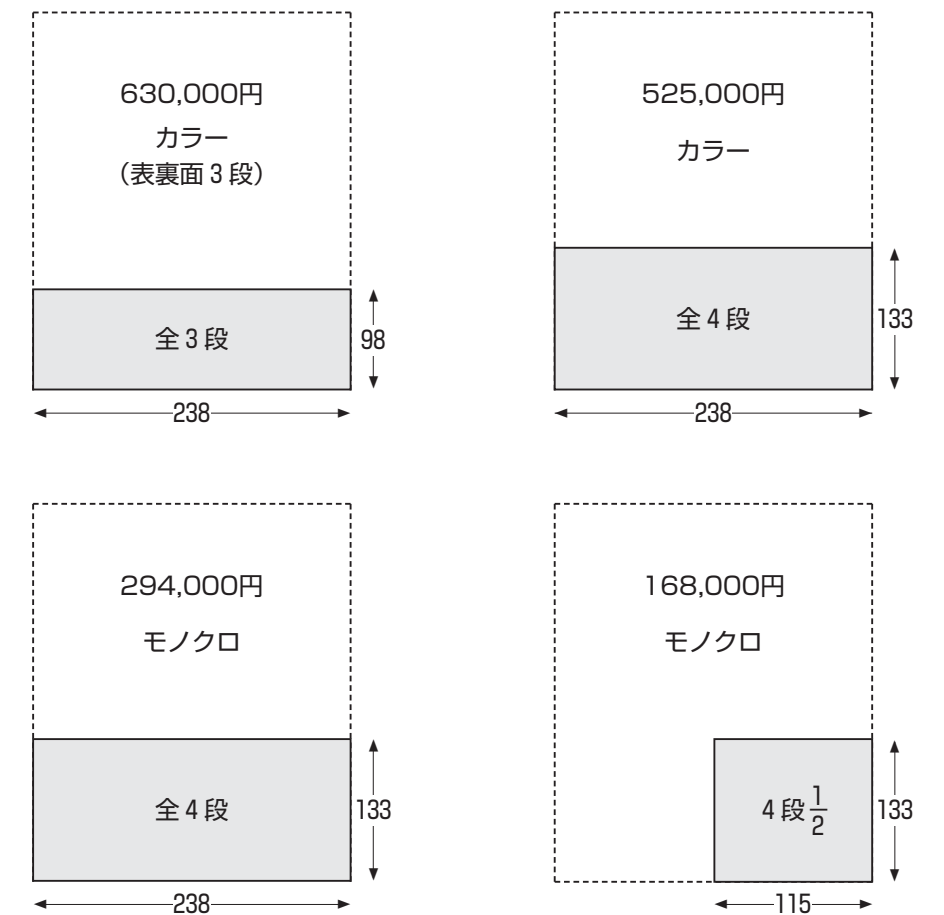
	百歳元気新聞
1カ月	306円
1年	3,672円

(消費税込)

## 広告掲載料金表

カラー広告 表裏面3段 = 630,000円  
カラー広告 中面4段 = 525,000円  
モノクロ広告 中面4段 = 294,000円  
モノクロ広告 中面4 1/2段 = 168,000円

## 広告サイズ・料金表



- ① 毎月1回の出稿(月極め)は料金の10%引きとします。
- ② 面指定料金は20%高となります。
- ③ 特別サイズもあります。担当者にご相談ください。
- ④ 原稿は、原則として紙焼き、フィルムとし、当社で制作する場合は、デザイン料、写植代、製版代などは、実費請求させていただきます。
- ⑤ 原稿締切は原則、掲載日の15日前です。

Data

Information